



**Bad Tatzmannsdorf**  
**Aktuelle Presseinformation**

**Bad Tatzmannsdorf, Jänner 2020**

## **Alles selbst in der Hand: Akupressur-Workshop**

### **Gezielter Punkt, gezielte Hilfe! Workshop in Bad Tatzmannsdorf**

Akupressur ist eine einfache, jedoch sehr zielführende Methode, die eine oder andere körperliche Schwachstelle zu aktivieren und Energien in Fluss zu bekommen. Im Team des Reduce Resorts in Bad Tatzmannsdorf gibt es dafür einen echten Experten: Hannes Steiger ist nicht nur Heilmasseur, sondern auch bekannter Buchautor und Akupressur-Experte. Auch heuer bietet er im Reduce Hotel Vital, dreimal im Jahr einen Akupressur-Workshop an, bei dem jeder und jede lernen kann, auch zu Hause bei kleineren Beschwerden selbst gezielt die Punkte zu aktivieren. Es ist nämlich möglich, dieses sowohl prophylaktisch wie auch therapeutisch angewandte Verfahren, schnell und effizient zu erlernen. Am Workshop-Wochenende zumindest die ersten wichtigsten Punkte. Akupressur ist somit eine der wenigen Methoden, die man sozusagen selbst in der Hand hat...

Heilmasseur Hannes Steiger vermittelt im Rahmen dieses Wochenendes – erster Termin von 6. bis 8. März 2020 - , das ab 361 Euro inklusive zwei Nächtlungen mit Halbpension gebucht werden kann, wie Akupressur im Alltag selbst praktiziert werden kann, um Linderung von Beschwerden zu unterstützen. Dafür gibt es zusätzlich auch eine offizielle Teilnahmebestätigung. Und natürlich alle Annehmlichkeiten, die die Gäste im Reduce Hotel Vital genießen: Vitales Frühstücksbuffet etwa, den Light Lunch, 4-Gang-Wahlmenü oder Themenbuffets, Reduce-Aktivprogramm und natürlich den vollen Thermengenuss im hoteleigenen „Reich der Sinne“. Ganz dem Motto von Bad Tatzmannsdorf, „Slow down an relax“, verbunden!

Infos und Buchungen unter [www.reduce.at](http://www.reduce.at), Tel. 03353/8200-60, [vital@reduce.at](mailto:vital@reduce.at)

#### Infothek:

„**Akupressur-Workshop: Der gezielte Punkt. Die gezielte Hilfe**“ (ab € 361,- im DZ) beinhaltet: zwei Übernachtungen inklusive REDUCE Halbpension Plus, vitales Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Gerichten, Light Lunch mit Suppen, Hauptgericht und knackigen Salaten, 4-Gang Wahlmenü mit Salatvariationen oder Themenbuffets, quellfrisches Heilwasser, REDUCE Kräutertee aus dem Hause Sonnentor und hausgemachte Frucht- oder Kräutersäfte im Thermenbereich, süßer Nachmittag mit hausgemachtem Kuchen, Akupressur-Workshop mit Hannes Steiger (mit Teilnahmebestätigung), REDUCE Aktivprogramm mit Personal-Trainern (u.a. Pilates, Nordic Walking, Smovey, Rücken-Fit), Thermengenuss im hoteleigenen „Reich der Sinne“: großzügige Thermenpools (innen und außen), Whirlpools, unterschiedliche Saunavariationen, sinnliche Entspannung im KlangReich, DuftReich, FühlReich, GeschmackReich, SehReich u.v.m. Termine im Jahr 2020: 6. bis 8. März, 2. bis 4. Oktober sowie 27. bis 29. November!

Infos für die Medien: Regionalmarketing Bad Tatzmannsdorf, Dir. Dietmar Lindau, [lindau@tatz.at](mailto:lindau@tatz.at), [www.tatz.at](http://www.tatz.at), Tel. 03353/7015-15