

Heilmittel und Gesundheitsleistungen im REDUCE Gesundheitsresort

Bad Tatzmannsdorfer kohlensturehaltiges Heilwasser

Wannenbad in
kohlensturehaltigem Heilwasser € 39,-

Bad Tatzmannsdorfer Heilmoor

Moorpackung für die Hände € 30,-
Moorpackung € 44,-

Unterwasserstreckung im Thermalwasser

Wirbelsäulenstreckung
„System Bad Tatzmannsdorf“ € 29,-

Parafango

Parafangopackung € 31,-

Elektrophysikalische Behandlungen

Galvanisches Vierzellenbad € 30,-
Iontophorese € 23,-
Exponentialstrom/Schwellstrom € 21,-
Interferenzstrom € 18,-
Galvanisation/Impulsgalvanisation/Reizstrom € 17,-
Ultraschall € 17,-
Mikrowelle € 14,-

Klassische und Spezialmassagen

Heilmassage 25 Min./50 Min. € 40,- / 68,-
Entspannungsmassage 25 Min./50 Min. € 40,- / 68,-
Individuelle Massage 25 Min./50 Min. € 40,- / 77,-
Manuelle Lymphdrainage 25 Min./50 Min. € 41,- / 68,-
Akupunktmassage 25 Min. € 41,-
Fußreflexzonenmassage 25 Min. € 41,-
Rücken-Intensiv Massage 25 Min. € 41,-

Rückenmassage nach Breuss 50 Min..... € 77,-
Anti-Cellulite Massage 25 Min..... € 41,-
Kopf-Nacken Massage 25 Min..... € 41,-
Anti-Stress Massage 50 Min..... € 77,-
Fußmassage 25 Min. € 41,-
Chinesische Massage 25 Min..... € 41,-
Hot Stone Massage 25 Min./50 Min..... € 41,- / 77,-
Klangmassage mit tibetanischen
Klangschalen 50 Min..... € 77,-
Craneo-Sacral Balance 50 Min..... € 77,-
Seidenhandschuhmassage 25 Min.
inkl. 1 Paar Seidenhandschuhe..... € 57,-
Hydrojet Massage 12 Min..... € 15,-
Faszienmassage 25 Min..... € 41,-

Ernährung & Diät

Ernährungsberatung (Mo-Do)
Diätologin: Tel. 03353/8200-7284 oder 7287
Individuelle Ernährungsberatung 25 Min..... € 29,-
Individuelle Ernährungsberatung 45 Min..... € 54,-
Individuelle Ernährungsberatung 60 Min.
mit BIA-Messung der Körperzusammensetzung € 79,-
Diätologische Schulung (Gruppe) 1 EH 50 Min..... € 7,-
BIA-Messung der Körperzusammensetzung
mit Auswertung 25 Min.
Bioelektrische Impedanz-Analyse zur Feststellung
des Verhältnisses der fetthaltigen zur
fettfreien Körpermasse..... € 38,-



Bad Tatzmannsdorf

Gesundheitspsychologie und seelisches Wohlbefinden

Psychologin: Tel. 03353/8200-7052

Gesundheitspsychologische Einzelberatung 50 Min.

Burnout-Prävention, Krankheitsbewältigung, Stressberatung, Neuorientierung u.v.m. € 73,-

Progressive Muskelentspannung (Gruppe) 1 Kurseinheit 45 Min. € 15,-

Schulung Mentale Gesundheit (Gruppe) 1 EH 50 Min. € 7,-

Workshop Mentale Gesundheit (Gruppe) 2 EH je 50 Min. € 18,-

Gymnastik & Bewegung

Einzelheilgymnastik 25 Min. € 49,-

Heilgymnastik (Gruppe) 25 Min.

Wirbelsäule, Hüfte, Knie, Schulter, Bandscheiben, Hüftprothese, Herz-Kreislauf, Osteoporose, Beckenboden..... € 9,-

Unterwassertrainingstherapie (Gruppe) 20 Min. € 14,-

Rückenschule (Gruppe) 1 EH 50 Min. € 5,-

Workshop Bewegung (Gruppe) 2 EH je 50 Min..... € 18,-



Krafttraining nach KIESER

Krafttraining nach KIESER ist eine effiziente Form der Gesundheitsvorsorge. Das Training erfolgt an hochentwickelten Trainingsmaschinen, die alle Anforderungen für ein wirkungsvolles Krafttraining mit variablem Widerstand erfüllen.

Rückenanalyse inkl. Auswertung
Analyse der tiefliegenden Muskulatur der Lendenwirbelsäule..... € 47,-

Rückentherapie
Therapie zur gezielten Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur der Lendenwirbelsäule..... € 47,-

Betreutes Training an den Kieser Trainingsmaschinen pro EH € 41,-

Selbständiges Krafttraining nach Kieser
möglich nach 3 x Einschulungstraining..... € 11,-

10er Block selbständiges Krafttraining..... € 90,-

Bei Anwendungen und Therapien, die mit diesem Kennzeichen versehen sind, ist eine Untersuchung beim Kurarzt erforderlich.

Wir empfehlen die Mitnahme von Bademantel, Trainingsanzug, Badeschuhen, Hand- & Badetüchern. Leihgebühr für Badetücher 2,00 Euro pro Tuch.



REDUCE TIPP

Natürliche Heilmittel zum Kennenlernen: Wenn Sie Heilmoorpackungen oder ein Kohlensäurebad einmal ausprobieren möchten, geht das ganz unkompliziert im Rahmen einer einmaligen Kurprobe.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie im REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf.

Fitnessanalysen & Personal Training

Functional Movement Screen 50 Min.
Zur Ermittlung Ihrer Beweglichkeit und Körperstabilität..... € 68,-

Leistungsdiagnostik 50 Min.
Zur Ermittlung der individuellen Trainingspulsbereiche € 97,-

Trainingsberatung 25 Min. € 37,-

Personal Training (individuell betreutes Workout).
einzeln 45 Min. € 50,-
zu zweit 45 Min. € 73,-

Body Check
ausführliche Istzustandsanalyse mit BIA-Messung der Körperzusammensetzung, Leistungsdiagnostik und Functional Movement Screen € 179,-

Therapieeinteilung im REDUCE Kurmittelhaus
Am Kurplatz 2
Tel. 03353/8200-7048
therapieeinteilung@reduce.at
www.reduce.at

Unsere Kurärzte für Ihre Gesundheit

Ärztliche Verordnung und Begleitung

Eine oft gestellte Frage: Warum muss ich mich vor einer mir verordneten Kur vom Kurarzt untersuchen lassen?

Wie weit ein Mensch durch eine Kur gefordert werden soll und kann, beziehungsweise wie weit der Organismus geschont werden muss, lässt sich nur durch eine Befundaufnahme im Rahmen einer ärztlichen Eingangsuntersuchung festlegen. Damit ist auch eine gewisse Schutzfunktion für den Gast verbunden. Der Kurarzt kennt die natürlichen Heilmittel und Therapiemöglichkeiten vor Ort am besten.

Er kann damit den Therapieplan so erstellen, dass er für die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten des Kurgastes optimal gestaltet ist.



Dr. med. Tobias Conrad

Ärztlicher Leiter REDUCE Kurmittelhaus Bad Tatzmannsdorf,
Kurarzt, Arzt für Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin,
Meditative Medizin und medizinische Hypnose

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung... € 108,-
Kurärztliche Kontrolluntersuchung..... € 36,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
Kurärztliche Abschlussuntersuchung..... € 48,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
im REDUCE Kurmittelhaus, Tel. 03353/8200-7080

Ordination:
Mo-Fr.....8-12 Uhr
und nach tel.
Vereinbarung
Kassen: keine



Dr. med. Brigitte Blütenkranz

Ärztin für Allgemeinmedizin, Kurärztin, Notärztin

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung... € 108,-
Kurärztliche Kontrolluntersuchung..... € 36,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
Kurärztliche Abschlussuntersuchung..... € 48,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)

im REDUCE Kurmittelhaus, Tel. 03353/8200-7080

Ordination:
Mo-Fr.....8-12 Uhr
und nach tel.
Vereinbarung
Kassen: keine



Dr. med. Claudia Kappel

Ärztin für Allgemeinmedizin, Kurärztin,
Diplom für Arbeitsmedizin

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung... € 108,-
Kurärztliche Kontrolluntersuchung..... € 36,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
Kurärztliche Abschlussuntersuchung..... € 48,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)

im REDUCE Kurmittelhaus, Tel. 03353/8200-7080

Ordination:
Mo-Fr.....8-12 Uhr
Nachmittag nach
Vereinbarung
Kassen: keine



Dr. med. Reinhold Riegler

Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt,
Diplom für Arbeitsmedizin

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung... € 108,-
Kurärztliche Kontrolluntersuchung..... € 36,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
Kurärztliche Abschlussuntersuchung..... € 48,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)

im REDUCE Kurmittelhaus, Tel. 03353/8200-7080

Ordination:
Mo-Fr.....8-12 Uhr
Nachmittag nach
Vereinbarung
Kassen: keine



Dr. med. Franz Niederl

Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung... € 108,-
Kurärztliche Kontrolluntersuchung..... € 36,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
Kurärztliche Abschlussuntersuchung..... € 48,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)

im REDUCE Kurmittelhaus, Tel. 03353/8200-7080

Ordination:
Mo-Fr.....8-12 Uhr
Nachmittag nach
Vereinbarung
Kassen: keine



Dr. med. Petra Mohr

Ärztin für Allgemeinmedizin, Kurärztin, Notärztin,
ÖÄK Diplom für klassische Homöopathie

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung... € 108,-
Kurärztliche Kontrolluntersuchung..... € 36,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)
Kurärztliche Abschlussuntersuchung..... € 48,-
(erfolgte Eingangsuntersuchung ist Voraussetzung)

im REDUCE Kurmittelhaus, Tel. 03353/8200-7080

Ordination:
Mo-Fr.....8-12 Uhr
Nachmittag nach
Vereinbarung
Kassen: keine

Weitere Ärzte für Ihre Gesundheit:



Dr. med. Silvia Schmiedtberger-Harrer

Ärztin für Allgemeinmedizin, Kurärztin
Allgemeinmedizinische Leistungen, Labor, Reisemedizin,...

Ärztzentrum, Am Kurpark 2D, Tel. 03353/8554
ordi@schmiedtberger-harrer.at

Ordination:
Mo:8-12 Uhr
.....15-17 Uhr
Di: geschlossen
Mi: 8-12 Uhr
Do: 8-12 Uhr
Fr:8-12 Uhr
.....15-17 Uhr
Kassen: alle



Dr. med. Edmira Bekto

Ärztin für Allgemeinmedizin, Kurärztin,
Fachärztin für Innere Medizin (Wahlärztin)
Terminvereinbarung für internistische Leistungen erforderlich.

Ärztzentrum, Am Kurpark 2D, Tel. 03353/36 899,
www.bekto.at

Ordination:
Mo, Do, Fr..8-12 Uhr
Di..... 13-18 Uhr
Fr..... 13-16 Uhr
Kassen: alle



Dr. med. Heinz Gyaky

Arzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin
Laktose- und Fructosetest, Darmberatung, Leberfasten,
Gesundenuntersuchung, Körperfettanalyse

Kirchenstraße 14, Tel. 03353/7000, Fax DW 555,
ordination@gyaky.at, www.ordination-bad-tatzmannsdorf.at

Ordination:
Mo u. Do.....
...16.30-18.30 Uhr
Di - Fr8-12 Uhr
Kassen: alle



Dr. med. Peter Kirnbauer

Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde,
Kieferorthopädie (festsitzend und abnehmbar),
Parodontologie (Kariesprofilaxe)
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hauptstraße 8, Tel. 03353/8624

Ordination:
Di, Fr 9-12 Uhr
14-17 Uhr
Mi..... 9-14 Uhr
Do 9-13 Uhr
Sa..... 9-12 Uhr
nach Vereinbarung
Kassen: alle



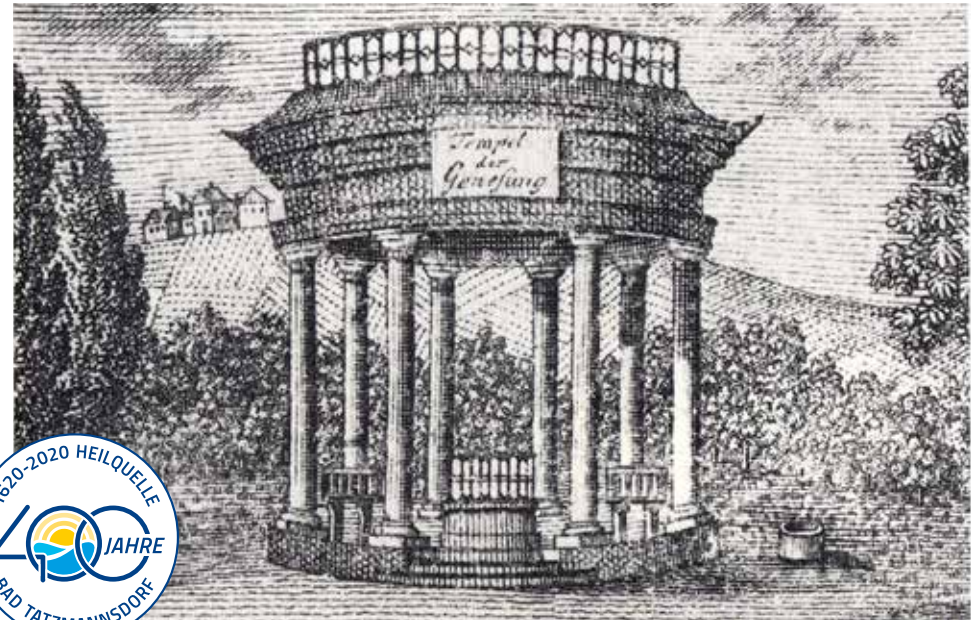
Osteopathie – Dr. Peter Fandl

Arzt für Allgemeinmedizin, Osteopath,
Diplom für Sportmedizin

Terminvereinbarung:
0664/5962311 oder office@fandl-osteopathie.at

Jormannsdorfer Straße 28/38
www.fandl-osteopathie.at

Ordination:
nach Vereinbarung
Kassen: keine



"Tempel der Genesung" Hauptbrunnen errichtet 1795

400 Jahre Heilquelle. Heilkraft der Natur seit 1620.

Anlässlich der Eröffnung eines Sauerbrunnens am Tage Jakobi im Jahr 1620 hielt Magister Johann Mühlberger eine Festpredigt unter dem Titel „Scaturgio salutis – Sprudelquell des Heils“.
Diese Festpredigt wurde im Jahre 1621 mit der Bezeichnung „Regensburger Chronik“ in

Regensburg gedruckt und gilt als die Geburtsurkunde von Bad Tatzmannsdorf. Seit nunmehr 400 Jahren ist die Nutzung der kohlenensäurehaltigen Heilquellen von Bad Tatzmannsdorf dokumentiert. Das Heilmoor wird seit 1890 verwendet und die Thermalquelle wurde 1988 erbaut.